

Espai de Migdia

Menú BASAL

Setembre 2020

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

VACANCES

8

VACANCES

9

VACANCES

10

VACANCES

11

FESTIU

14

Pastís de verdures ecològiques amb polenta

Conill al forn amb pastanaga

Fruita

15

Amanida de brots de colors amb remolatxa

Cigrons estofats amb ceba i tomàquet

logurt

16

Fideus a la cassola amb salsitxes

Lluç al forn amb salsa de julivert amanida

Fruita

17

Arròs tres delícies
Pollastre al forn amb amanida

Fruita

18

Minestra de verdures
Bacallà refrigerat amb samfaina ecològica

Fruita

21

Sopa de verdures ecològiques i fideus

Hamburguesa de vedella i porc amb enciam i blat de moro logurt

22

Arròs amb verdures ecològiques de temporada

Truita de patata amb amanida

Fruita

23

Crema de carbassó i porro

Llenties ecològiques estofades

Fruita

24

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i pastanaga ecològica

Botifarra al forn amb amanida

Fruita

25

Cigrons estofats amb verdures ecològiques

Lluç a la crema de ceba amanida

Fruita

28

Hummus de cigrons
Arròs, pèsol, pastanaga ecològica i bacon

Fruita

29


Amanida complerta, magrana, ceba, tomàquet
Mongetes seques amb bròquil logurt

28

Purè de patata
Lluç al forn amb pastanaga ecològica amanida
Fruita

Tenim a la disposició dels consumidors i de l'autoritat sanitària, el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú. Recordeu d'informar, i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies.

Contacteu amb la coordinadora.

 viu_dinamic

si dimem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



Espai de Migdia

Menú HALAL

Setembre 2020

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

VACANCES

8

VACANCES

9

VACANCES

10

VACANCES

11

FESTIU

14

Pastís de verdures ecològiques amb polenta

Nuggets de bròquil i pastanaga

Fruita

15

Amanida de brots de colors amb remolatxa

Cigrons estofats amb ceba i tomàquet

logurt

16

Fideus integrals a la cassola

Lluç al forn amb salsa de julivert amanida

Fruita

17

Crema vegetal amb picatostes

Pollastre al forn amb amanida

Fruita

18

Minestra de verdures

Bacallà refrigerat amb samfaina ecològica

Fruita

21

Sopa de verdures ecològiques i fideus

Canelons d'espinaacs

logurt

22

Arròs amb verdures ecològiques de temporada

Truita de patata amb amanida

Fruita

23

Crema de carbassó i porro

Llenties ecològiques estofades

Fruita

24

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i pastanaga ecològica

Cus cus amb verdures

Fruita

25

Cigrons estofats amb verdures ecològiques

Lluç a la crema de ceba amanida

Fruita

28

Hummus de cigrons

Arròs, pèsol, pastanaga ecològica

Fruita

29

Amanida complerta, magrana, ceba, tomàquet

Mongetes seques amb bròquil logurt

30


Puré de patata

Lluç al forn amb pastanaga ecològica amanida

Fruita

Tenim a la disposició dels consumidors i de l'autoritat sanitària, el llistat dels al·lèrgens dels plats d'aquest menú. Recordeu d'informar, i omplir el document de sol·licitud d'al·lèrgies i intoleràncies.

Contacteu amb la coordinadora.

 viu_dinamic

si diem...	podem sopar...
Llegums o fècules	Verdures cuites hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

